



B la cosmetica importante B

NMK3 Del Buon Respiro
decongestionante nasale
prodotto naturale polivalente

Sostanze funzionali : oli essenziali di
menta piperita, menta arvensis, limone,
lavanda, timo, cajeput, geranio.



Proprietà : è una miscela balsamica naturale, efficace in caso di
raffreddori, bronchiti, occlusioni nasali, allergie, mal di gola, malanni di
stagione, fenomeni, di sensibilizzazione. Può essere aspirato direttamente
dalla bocca. **Non contiene petrolati, profumi sintetici e conservanti.**

*Esplica un'azione benefica nei confronti dell'apparato respiratorio. Libera
il naso e determina una sensazione di freschezza sulla gola. Lo stress
quotidiano è la principale causa di rigidità muscolare su tutto il corpo.
Quella diaframmatica rappresenta in primis la difficoltà più fastidiosa.
Pertanto, il diaframma avendo una ridotta mobilità, condiziona
negativamente la respirazione.*

*Si può usare al bisogno e in vari modi, essendo un prodotto polivalente e
utilizzato in particolare modo in Aromaterapia. Particolarmente indicato
per fumatori, che spesso manifestano problemi respiratori.*

>>Scheda Tecnica

www.bellessere.com



B la cosmetica importante B

Modi d'uso

- *Applicare alcune gocce sul fazzoletto e aspirare i vapori. E' consigliabile evitare il contatto diretto col naso; meglio piegare il fazzoletto e aspirare dalla parte asciutta dello stesso.*
- *Lavare bene le mani e asciugare. Versare alcune gocce sui palmi delle mani. Sfregare le mani per alcuni secondi e aspirare i vapori.*
- *Soffumigi: versare alcune gocce in acqua molto calda. Aspirare i vapori e posizionare una mano sul petto e l'altra sul ventre. Durante tale fase, l'effetto relax sarà immediato, grazie alle proprietà mio-rilassanti e regolanti del prodotto.*
- *Spalmare alcune gocce sulla parte interessata in caso di mal di gola.*
- *Diluire alcune gocce in olio d'oliva e massaggiare gambe, piedi, arti, ecc..*
- *Diluire alcune gocce in acqua fresca per rinfrescare il viso.*
- *Versare alcune gocce nell'acqua contenuta in un brucia essenze per rinfrescare e igienizzare l'aria.*
- *Versare alcune gocce sul cuscino prima di dormire.*
- *20-30 gocce nella vasca da bagno per un bagno rilassante e tonificante.*
- *Qualche goccia sul petto prima di addormentarsi (effetto calmante).*

Evitare il contatto diretto con gli occhi.

Non usare in caso di gravidanza e su bambini al di sotto di 5 anni.

Buon benessere con... Bellessere'm

>>Scheda Tecnica

www.bellessere.com