



B la cosmetica importante B

### Olnima1

**Sostanze funzionali :** olio di mandorle dolci, olio d'oliva, oli essenziali di menta piperita, eucalipto, rosmarino, arancio dolce, arancio amaro, salvia, lavanda, ginepro, limone, timo, cipresso, geranio, finocchio, citronella e tea tree.



**Proprietà :** miscela di oli essenziali diluiti in un mix di olio di mandorle dolci e d'oliva, dall'azione balsamica, tonificante e riequilibrante. La formulazione non contiene sostanze alcoliche o irritanti.

**Uso :** applicare una piccola quantità di prodotto sui polsi o sulle tempie favorendo così l'assorbimento con un leggero massaggio. Non utilizzare in gravidanza ed allattamento e nei bambini al di sotto dei tre anni. Usare esclusivamente per uso esterno.

Buon benessere con... *Bellessere'm*

>>Scheda Tecnica

[www.bellesserem.com](http://www.bellesserem.com)

## **Olnima 1**

### ***Un solo prodotto, svariate applicazioni . . .***

- ***Mal di testa - emicranie***

*Spalmare più gocce sulla fronte; alcune gocce sulle tempie, nelle parti anteriori dei polsi e nella parte superiore delle labbra (equa distanza fra naso e bocca). Massaggiare delicatamente. Risultato efficace già dopo 15 minuti, produce un effetto rilassante.*

- ***Gambe e piedi gonfi dopo lunghe camminate***

*Massaggiare con l'olio la zona dei piedi e polpacci per circa tre minuti. Nell'eventualità ripetere l'operazione.*

- ***Dolori muscolari e articolari***

*Massaggiare con buona quantità di olio sulla parte dolente: da usare 3 o 4 volte al giorno. Provvedere eventuale massaggio energetico per favorire la penetrazione dell'olio nella cute.*

- ***Pediluvi***

*Diluire 20-40 gocce in 3-4 litri d'acqua fredda o calda a seconda del bisogno. Pediluvio della durata massima di 15-20 minuti. Rendere solubile la soluzione preventivamente mediante il movimento dell'acqua stessa.*

- ***Rinfrescante della bocca***

*Versare 10 gocce in un bicchiere d'acqua tiepida, sorseggiare e far agire per 15 secondi. Ripetere l'operazione fino al termine della soluzione. Rendere solubile la soluzione preventivamente.*

- ***Dopo doccia o bagno***

*Usare alcune gocce tipo crema rilassante sul corpo.*

- ***Idratante per le mani***

*Versare sulle mani asciutte alcune gocce di prodotto e strofinare. Eliminare la parte eccedente untuosa con un panno o carta monouso.*

- ***Prima e dopo uno sforzo fisico o sportivo***

*Massaggiare gli arti e relativi muscoli per due/tre minuti. Ottimo rigenerante cosce e polpacci.*

*In caso di crampi, dolori muscolari o contusioni-distorsioni-stiramenti, riempire una bacinella con acqua bollente e aggiungere 20 gocce di prodotto. Immergere nella soluzione un panno in cotone da poi strizzare, applicare il panno sulla zona interessata. Dopo 10-15 minuti sostituire i panni in uso.*